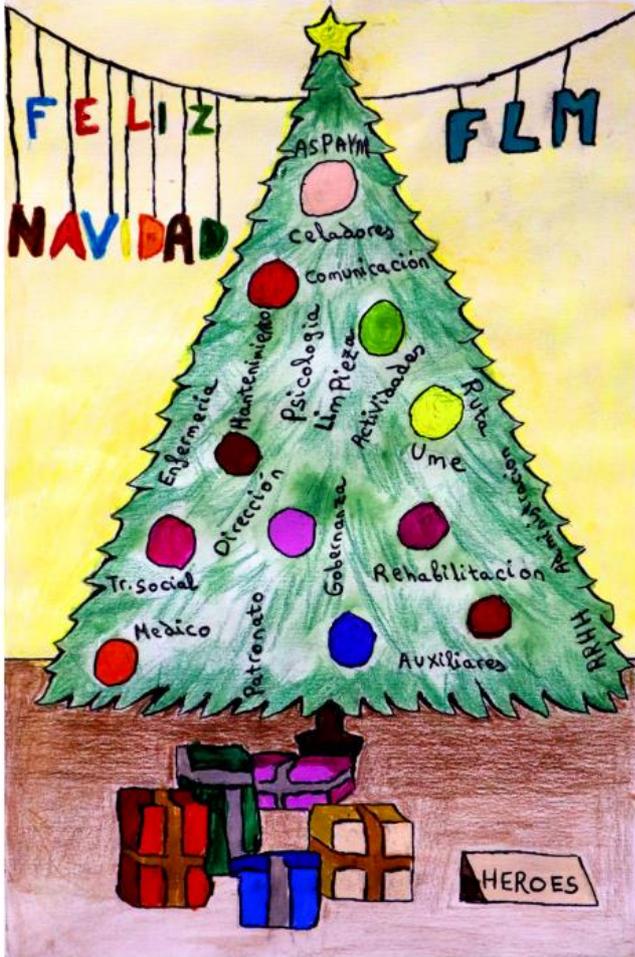




## ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. ¡ Felices Fiestas ! (Pág.1)
2. Colabora Energía: reduce tu factura de la luz (Pág. 1)
3. Campaña “Respetar y Convivir” (Pág. 2)
4. Maratón inclusivo de donación de sangre (Pág. 3)
5. Promoción Scape Room “La Cronosfera Agencia del Tiempo” (Pág. 3)
6. Recordatorio: Descuentos para socios/as y familiares en estaciones de servicio CEPSA (Pág. 4)
7. Proyecto serie “30 monedas” (Pág. 5)
8. Madrid zona de bajas emisiones
9. Jubilación compañera ASPAYM Madrid (Pág. 6)
10. Tablón de anuncios (Pág. 6)

## 1. ¡Felices Fiestas!



El Equipo que compone la  
**Fundación del Lesionado Medular**  
y **ASPAYM Madrid**  
les desea felices fiestas  
y un próspero 2022.



"Homenaje a los Héroes" obra realizada por Clotilde Fariza Tejero,  
2º finalista del Concurso de Postales Navideñas FLM 2021.

## 2. Colabora Energía: reduce tu factura de la luz

Os recordamos nuevamente que tenemos una oferta interesante, que nos llegó desde **COLABORA ENERGÍA**, una empresa solidaria que, sin obligación de permanencia ni ataduras, os ofrece la posibilidad de contratar la luz y/o el gas, con una serie de ventajas para vosotros/as y vuestras familias:

1. Posibilidad de **poder reducir vuestra factura de la luz y/o gas**, cuestión que como sabéis está de plena actualidad y que nos está suponiendo no pocos quebraderos de cabeza a todos/as.
2. Oportunidad de **colaborar con ASPAYM Madrid**. Colabora Energía donará en tu nombre a ASPAYM Madrid, 2€ al mes por cada nuevo contrato.
3. Contar con un **servicio de telemedicina gratis** durante un año. El número de consultas es ilimitado. Pasado el primer año puedes contratar el servicio con una tarifa de 6,95€/mes (personal) o 10,95€/mes (familiar).

En este enlace podéis ver el taller que, sobre el tema de la factura de la luz, nos ofrecieron desde Colabora Energía. En él podréis ver cuáles son las condiciones concretas que nos ofrecen, y además, comprender un poco mejor los conceptos que aparecen en la factura de la luz.

Pincha aquí: [https://promociones.colaboraenergia.com/aspaym\\_madrid](https://promociones.colaboraenergia.com/aspaym_madrid)

Contacto de Colabora Energía:

[www.colaboraenergia.com](http://www.colaboraenergia.com) / [contacto@colaboraenergia.com](mailto:contacto@colaboraenergia.com) / 91 145 32 24

2

### 3. Campaña “Respeto y Convive”



El Ayuntamiento de Madrid, EMT y CERMI Madrid dan visibilidad a las personas con discapacidad, a través de una campaña de comunicación, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebró el pasado 3 de diciembre.

Esta iniciativa lleva por título “**Respeto y Convive**” y tiene como objetivo lograr comportamientos seguros y responsables en los espacios públicos. En numerosas ocasiones las personas con discapacidad ven disminuida su movilidad porque en las aceras encuentran Vehículos de Movilidad Personal (VMP), como patinetes y bicicletas, mal estacionados o en movimiento, lo que supone un grave riesgo para ellas. La empresa municipal **ha dado visibilidad a la campaña en las pantallas interiores de toda la red de EMT** y en **50 autobuses** de las líneas con mayor afluencia de personas usuarias a través de un perching. También se difundió en redes sociales y canales internos de EMT Madrid.

Esta acción ha sido posible gracias a los convenios que CERMI Madrid tiene firmados con el Ayuntamiento de Madrid y con EMT Madrid, con el fin, entre otros, de impulsar la visibilización de las personas con discapacidad y la adopción de medidas que fomenten la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas en la red de transporte público, dentro del ámbito geográfico de la ciudad de Madrid.

## 4. Maratón inclusivo de donación de sangre



El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha aplaudido la labor del **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)** y ha avalado el **maratón inclusivo de donación de sangre** que ha organizado la entidad para conmemorar su **25 aniversario**, que tendrá lugar durante el próximo año 2022 y que lo ha hecho conjuntamente con CERMI Comunidad de Madrid.

Un total de **25 personas con discapacidad**, una por cada año que cumple la entidad, **hicieron una donación de sangre de manera voluntaria el pasado día 3 de diciembre** como gesto de solidaridad con otras causas, entre ellas una persona de nuestra entidad.

Luis Cayo (Presidente del CERMI) ha declarado que este tipo de acciones deben servir para "**establecerlas como cultura**", con el objetivo de que las personas con discapacidad vean la donación y los hospitales como "lugares acogedores e inclusivos" y que servirá para "chequear y contrastar que los procedimientos sean plenamente accesibles para poder donar sangre".

## 5. Promoción Scape Room "La Cronosfera Agencia del Tiempo"

"La Cronosfera Agencia del Tiempo" es un scape room (sala de escape: juego de aventura físico y mental donde un grupo de jugadores/as se encierra en una habitación, y una vez dentro deben solucionar enigmas y rompecabezas de todo tipo para poder escapar).

La Cronosfera es el primer **scape room accesible para personas con movilidad reducida**.

Hemos suscrito un acuerdo de colaboración para que los socios y socias de ASPAYM Madrid os podáis beneficiar de la siguiente promoción:

- Se ofrecerá a grupos en los que, **al menos, uno de los/as participantes sea socio/a de ASPAYM Madrid**. Esta persona deberá poder acreditarse como tal, bien al contactar para pedir su código personal, bien si solicitamos la acreditación al acudir a La Cronosfera.
- El **descuento que se ofrecerá al cliente será de un 5%** sobre el precio de venta al público general.
- Los grupos participantes deberán respetar siempre las condiciones de aforo máximo de la sala (máximo 6 personas y hasta 2 usuarios/as de sillas de ruedas de forma simultánea) por cuestiones de espacio y seguridad. De igual forma, si algún participante tiene movilidad reducida, recomendamos que dentro del grupo acuda alguna persona que pueda asistirle durante la actividad, si lo necesitara.
- Para **beneficiarse de la promoción, el socio/a interesado/a deberá contactar con ASPAYM Madrid, indicando su nombre, teléfono y correo electrónico**. Nosotros

enviaremos esos datos a La Cronosfera, para que generen un código personal intransferible que remitiremos a cada persona. Pueden solicitarlo en: [formacionyempleo@aspaymmadrid.org](mailto:formacionyempleo@aspaymmadrid.org) o en el 91 477 22 35 (ext 4).

- La promoción podrá canjearse en todas las sesiones disponibles de lunes a jueves (festivos excluidos), hasta el 31 de marzo de 2022 incluido.

Si queréis saber más sobre La Cronosfera:

<https://www.lacronosfera-agenciadel tiempo.com/>

Aquí puedes leer una entrevista a los creadores de la propuesta y una reseña de una persona usuaria de silla de ruedas:

<https://www.aspaymmadrid.org/scape-room-accesible-para-personas-con-discapacidad-fisica/>

4

## 6. Recordatorio: Descuentos para socios/as y familiares en estaciones de servicio CEPSA

Solicita tu código de activación en: [comunicacion@aspaymmadrid.org](mailto:comunicacion@aspaymmadrid.org) / 91477 22 35 (Ext.4)



### Nuevo acuerdo con CEPSA

Nos complace comunicarte que hemos llegado a un **acuerdo con CEPSA** que te permitirá, por ser empleado de esta empresa, beneficiarte de **importantes descuentos en carburante, tienda y servicios de sus Estaciones**, a través de su Programa de fidelización Porque Tu Vuelves.

**¿CÓMO PUEDES BENEFICIARTE DE ESTOS DESCUENTOS ESPECIALES EN CEPSA?**  
Tan sólo deberás disponer de una Tarjeta Porque Tu Vuelves que tendrás que entregar en el momento del pago cuando acudas a una Estación de Servicio CEPSA y activar tu oferta de descuentos facilitando tus datos a CEPSA junto un código de activación, que te entregamos en este email.

**¿QUÉ ES EL CÓDIGO DE ACTIVACIÓN?**  
Es un Código que relaciona los descuentos especiales que te corresponden como parte de esta empresa, con tu Tarjeta Porque Tu Vuelves.

**¿CÓMO PUEDES CONOCER ESTOS DESCUENTOS ESPECIALES?**  
Muy fácil, puedes consultarlos introduciendo tu Código de Activación a través de [www.cep saccolectivos.com](http://www.cep saccolectivos.com)

**¿CÓMO PUEDES FACILITAR TUS DATOS A CEPSA JUNTO CON EL CÓDIGO DE ACTIVACIÓN?**  
Puedes hacerlo a través de estas tres vías:



Un cuestionario on line, rellenándolo en [www.cep saccolectivos.com](http://www.cep saccolectivos.com)



Llamando al teléfono 902 550 532



Mediante las solicitudes de Porque Tu Vuelves en las Estaciones de Servicio

## 7. Proyecto serie “30 monedas”

La empresa **Temps** está buscando personas con discapacidad física para hacer de **figurantes** en la 2ª temporada de la **serie 30 Monedas**. De momento no disponen de mucha información al respecto.

La tarifa a pagar a los/as figurantes, por convenio, son 80€ por jornada de 8h + 1h de comida.

Las fechas y el horario aún no están confirmadas, ya que eso es tema de la productora y su planning de rodaje. En principio les han dicho que comienzan en febrero.

La empresa Temps da de alta y contrata a las personas que vayan a intervenir.

Si os participar, necesitarán una foto de cuerpo entero, junto con vuestro número de teléfono, DNI y nombre completo, que podéis enviar a: [comunicacion@aspaymmadrid.org](mailto:comunicacion@aspaymmadrid.org), y nosotros se lo remitiremos a la empresa.

## 8. Madrid zona de bajas emisiones

En el boletín que os enviamos en el mes de octubre os informábamos sobre la entrada en vigor de la Zona de Bajas Emisiones de Especial Protección (ZBEDEP) Distrito Centro, y del próximo funcionamiento de la nueva Zona de Bajas Emisiones de Especial Protección (ZBEDEP) Plaza Elíptica (a partir del 22 de diciembre).

Con ello queremos comunicaros que, las personas que estuvieran dadas de alta en el antiguo sistema de Madrid Central, tendrán que confirmar, a través del 010 (91 529 82 10 si llamas desde fuera de la ciudad de Madrid) que sus datos se han volcado correctamente en el nuevo sistema.

Hemos sido conocedores de que, las personas que residen fuera de la ciudad de Madrid, al renovar la tarjeta de estacionamiento para personas con movilidad reducida, deberían haber renovado la solicitud de Madrid Central, ya que no hay una comunicación de datos entre Ayuntamientos.

Por ello, si has renovado la tarjeta recientemente y vives fuera de la ciudad de Madrid tendrás que darte de alta para poder circular libremente por esas nuevas zonas.

Para ello, hay que pedir cita previa a través del **010** (91 529 82 10 si llamas desde fuera de la ciudad de Madrid) o a través de la web del Ayuntamiento: **[https://www-s.munimadrid.es/CitaNet/Concertar.do](https://www.s.munimadrid.es/CitaNet/Concertar.do)**

Entre las opciones hay que elegir el elegir tipo de servicio: Movilidad. El tipo de gestión, se pueden elegir tres opciones:

- ZBEDEP Distrito Centro Personas Físicas OAC Línea Madrid (después seleccionar la oficina que mejor convenga por cercanía o fecha de cita).
- ZBEDEP Distrito Centro Oficina Atención Especializada.
- ZBEDEP Plaza Elíptica Oficina Atención Especializada.

Para más información puedes consultar la web del Ayuntamiento a través del siguiente enlace:

<https://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Movilidad-y-transportes/Zonas-de-Bajas-Emisiones/?vgnextfmt=default&vgnnextchannel=da7add4bfea9b710VgnVCM2000001f4a900aRCRD>

## 9. Jubilación compañera ASPAYM Madrid

Nuestra querida compañera, Teresa Martínez, disfruta desde el pasado 30 de noviembre, de una merecida jubilación, después de 28 años de duro trabajo y esfuerzo en ASPAYM Madrid.

Son muchas las experiencias vividas a su lado, horas de trabajo intenso, afrontando retos y desafíos, también momentos para compartir y disfrutar...Te echaremos de menos, Teresa.

Deseamos que disfrutes de tu tiempo libre para ti y los tuyos.

Agradecemos mucho tu dedicación e implicación durante todos estos años.

ASPAYM Madrid

6

## 10. Tablón de anuncios

### SE VENDE

Silla de ruedas usada 15 días. Contacto: **Luis Vidal (637 39 45 53)**

Precio 130€



### SE BUSCA

Busco piso adaptado de alquiler en zona Venta y alrededores, El Carmen, Barrio de Salamanca, etc.

Datos de contacto:

Marta Lorente

626837643

[martalorentegonzalez@gmail.com](mailto:martalorentegonzalez@gmail.com)

Además estoy buscando patrocinio para conseguir apoyo económico para un perro de asistencia a PMR, así que agradecería cualquier información que alguna persona me pudiera proporcionar. Muchas gracias.